

60歳でゼロから介護事業をスタートしました！



「生きることは行動すること」。私が尊敬する女性解放運動家平塚らいてう先生の言葉は、介護の世界に身を置く私の人生そのものですね。

大久保 幸子さん

「ずりは」を開所しました。「急に親戚に不幸があった時など、お年寄りがいるとなかなか家を空けられないと戸惑うことがありますよね。そんな時でも安心してもらえるよう当日でも泊まりOKにしています。少しでもご家族の負担を軽くできるよう、朝も夜もなるべく都合に合わせてくれるようしています」と大久保さん。いつでも受け入れてくれる場所、相談できる人がいるというだけでご家族の安心感はずいぶん違います。

ホクシンハウスのFB工法との出会いが運命を変える

宅老所を開所した後、大久保さんの人生を変える出会いがありました。改築のため訪れた住宅設備のショールーム。その向かいにあったのがホクシンハウスのモデルハウスでした。「スタッフの岡村さんとの出会いが、それからの私の人生を幸せにしてくれたのだと感謝しています。実際にホ



四季折々の景観を楽しんでほしいと善光寺平が一望できる緑に囲まれた最高のロケーションに建設しているサービス付き高齢者向け住宅『森と人と』。

40代の頃に将来の事を見据えて介護業界で働き始めた大久保幸子さん。いざいざ小規模な宅老所を自分で運営したいと介護福祉士の資格を取得。在宅支援を基本に、利用者はもちろん、家族にとっても支えとなる宅老所『ずりは』を開所しました。さらに2016年12月には、冬でも施設内はどこでも暖かく、利用者が自分の家のようにくつろいで過ごせるようにと、ホクシンハウスのFB工法で建てたデイサービス併設のサービス付き高齢者向け住宅『森と人と』を開所する予定です。

クシンハウスの家に住んでいる岡村さんが、『冬でも家じゅうどこでも暖かく快適なんです』と心底気に入っていらつしやるのが伝わってきて、これは真実だと感じました。娘さん夫婦との2世帯住宅を考えていたこともあり、自宅をホクシンハウスで建築することに。「建ててから3年経ちますが、もう快適で、快適で！夜中に裸足でトイレに行っても全然寒くないし、24時間換気システムで空気もきれい。冬でも優しい暖かさに包まれて

幸せな気分になれるんです。うれしいことに基礎体温が一度も上がりませんでした」と、その性能に大満足。そこで以前より考えていた利用者が健康で幸せに暮らせる施設の実現に向け動き始めました。

みんなの幸せのためFB工法でサ高住を建築

「すぐにはできないけれど、なんとかなるかなと思っただけです(笑)。そうしたら、ホクシンハウスの社長が今の土地を探してきてくれて、一目で気に入ってしまいました」と、この土地にFB工法でサービス付き高齢者向け住宅を建てようという決意。しかし当初、FB工法では補助金の対象にならないかという事態に。それでも大久保さんはこの工法でなければみんなが幸せにならないとそのまま計画を進行。「ホクシンハウスで建てた自宅は、床下の暖房器1台だけで家全体が自然に温まり、部屋も廊下も穏やかな輻射熱で快適。冬でも布団は薄掛けだけで大丈夫なんです。温度差がないのでヒートショックの心配もなし。この工法で建てる施設だからこそ、利用者様だけでなく、介護するスタッフにも良く、みんなが自然に笑顔になれるんです」と、補助金が出なくても、FB工法だけは絶対に譲れない



「ずりは」は、春に若葉が出た後、前年の葉が譲るように落葉する木で、親が成長した子どもに後を譲るのにたとえられ、縁起物とされていることから、宅老所の名前に決めたと。大久保さんのお母さんが「ずりは」そのものだったと日々感謝するとともに、二人の娘さんにも「ずりは」の思っているそうです。

「ずりは」のスタッフの皆さんと長女の良子さん、三女の亜紀子さんに囲まれて笑顔の大久保さん。



現場監督さんと棟梁さんは夢を形にするパートナー

サービス付高齢者向け住宅 森と人と 12月オープン予定!!

ホクシンハウスの家にした理由は、ずっと笑顔で健康でいていただきたいから...

- 館内どこでも暖かいので、基礎体温が上がり、血圧が下がる！利用者様の健康につながります。
- 床下に暖房機を置き、暖気を壁の中の通り道に循環させるので、ファンヒーターやエアコンのように直接風を受けず、全身がふんわり包まれるような暖かさが感じられます。また、室内にファンヒーター等を置かないので危険防止にもつながります。
- 裸足で歩いてもひんやりしないので、上履きは要りません。水虫でつらい思いをすることもありません。
- 高性能な換気機能が付いているため、いつも気持ちの良い空気が感じられます。
- 言葉では言い表せないほどの快適空間なので、スタッフも働きやすく、みんなが笑顔で過ごせます。

小規模にこだわる理由は、当り前のことを、それ以上にサポートしたいから...

- スタッフが、食事のたびに丁寧に口腔ケアをいたします。
- 浴室には、椅子タイプの入浴リフトを設置しますので、お風呂に自然に入ることができます。もちろん、二人のスタッフが見守り、利用者様も気兼ねなく入浴を楽しんでいただけます。
- 施設の都合で時間を区切るのではなく、ご自宅にいるのと同じようにご自身の生活リズムで暮らしていただけます。
- 気が向いたら「女子会」を開いて、いつまでもおしゃべりを楽しんでいただけます。



サービス付高齢者向け住宅 森と人と 開設準備室：宅老所ずりは 千曲市大字八幡字赤坂985番6 TEL.026-274-5315